

# PAPPAGRUPPE



Velkommen til Pappagruppe i Det Gule Huset.

Kurset er rettet mot blivende, nybakte og allerede erfarne fedre, både førstegangs- og flerbarnsfedre er velkomne.

## **Kurset arrangeres onsdagskvelder fra 18.00 – 20.30.**

Pappagruppa går over 5 ganger annenhver uke. Temaer som vil bli belyst i gruppa er fødsel, barseltid, amming, det nye livet – sett med fars øyne. Farsrollen står i sentrum. Målsettingen med pappagrupeer er å tilby fedre en god forberedelse til aktivt foreldreskap og en likestilt relasjon med sin partner – alt ut fra barnets beste.

Det serveres drikke, frukt og tilbehør.

Pris per deltaker er kr 1500,-

Gruppeleder er Ulf Rikter-Svendsen. Han er utdannet barneverns-  
pedagog og familierapeut, er selv far til 3 og har jobbet i mange  
år med utviklingsarbeid knyttet til mansroller og farskap.

Han var medlem i Mannspanelet og har  
skrevet en del om behovet for at fedre  
kommer på banen som omsorgspersoner –  
sammen med mor. Ulf Rikter-Svendsen har  
også holdt pappgrupper og samtalegrupper  
for fedre i familier med startvansker.

[www.rsutvikling.no](http://www.rsutvikling.no)

For mer info eller påmelding, ring 92442954  
eller send e-post til [urs@online.no](mailto:urs@online.no)

Du kan også melde deg på til  
jordmor Cecilie Sommerstad  
[cecilie.sommerstad@gmail.com](mailto:cecilie.sommerstad@gmail.com)

Høienhaldgata 4 -1532 Moss

